



# 武術太極拳

会場地：伊丹市〔個人競技〕、赤穂市〔集団競技〕

## 競技紹介

中国武術は、国際的には「武術」の中国語の発音、WUSHU（ウーシュー）の名称で普及しています。太極拳は武術の中の一つ目ですが、日本では太極拳の愛好者人口が圧倒的に多いことから、太極拳と各種の中国武術、中国拳法を総称して、「武術太極拳」と呼ばれています。

伸びやかで大きく、ゆったりとした動作が特徴の太極拳、中国南方で行われる拳術の総称で、日本の空手の源流といわれている南拳<sup>なんけん</sup>、姿勢や動作が大きく伸びやかでスピードがあり、優美で活動的な長拳<sup>ちやうけん</sup>、両刃の直剣を使う剣術と片刃で湾曲した刀を使う刀術に分かれた短器械<sup>たんきがい</sup>、柔軟性のある柳の木の先に穂先を付けた槍術と、棍棒を使った棍術に分かれた長器械<sup>ちやうきがい</sup>など、多くの種類があります。

武術太極拳は、合理的で高度な技術体系を有する運動で、幅広い年齢層の人々が体力と興味に応じて親しむことができます。健康法としても大きな効果があり、芸術表現の喜びを得ることもできるスポーツです。



## 競技方法

個人競技は、1コートで2～3名が演技をします。

集団競技は、1コートで、1チーム4～10名が演技をします。

それぞれの演技の採点は、5人の審判員が演技者の姿勢や動作の正しさなどを観て、最高10点満点で採点します。

5人の採点のうち、最高点と最低点を除いた残り3審判員の採点の平均点に、審判長が試合時間の過不足の減点を加味した点が、その選手の得点になります。

# 競技場の概要

## 【会場】

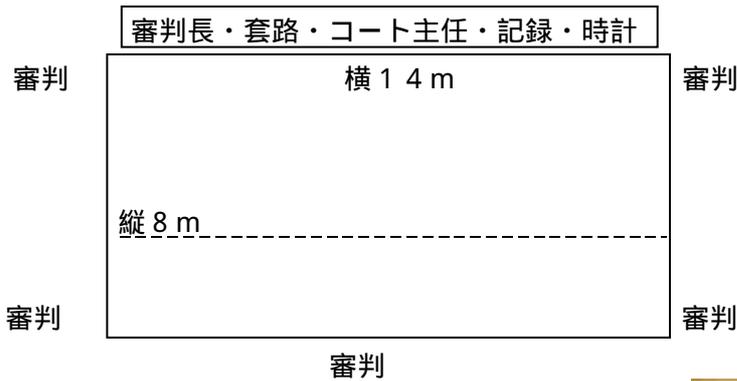
伊丹市立文化会館 “いたみホール”



赤穂市民総合体育館



## （コート）



コートの周囲に 5 cm 幅のタッチラインを引きます。套路とは、演技する形のこと、その順番や規定の形を見る審判を套路審判と いいます。

