



# スポーツチャンバラ

会場地：佐用町（旧：三日月町）

## 競技紹介

スポーツチャンバラは、思い切り打っても安全なソフト剣を使い、どこを打たれても負けとわかりやすいため、誰でもすぐに楽しめるスポーツとして非常に人気があります。

もとはこたちごしんどう小太刀護身道という身を守るための武道で、昭和46年に武道家のたなべてつんど田邊哲人氏（神奈川県）が考案し、スポーツチャンバラの名前を全面に出されてからは人気は急上昇し、日本はもとより世界中に普及しています。

その基本理念は、「公平と安全」そして「自由」です。「制約にとらわれない自由な発想による剣術」をつうじて、仲間と楽しく健康的に汗をながし、体力を高めていくことができます。

## 競技方法



各種の武器は、刃物、こん棒、鉄パイプ等に見たてているため、体のどの部分であっても先に打たれたら負けとなります。

### 【試合形態】

個人戦	各武器種目の個人戦
異種試合	得意武器を使用の個人戦
多人数掛	少人数対多人数の戦い
団体戦	多人数同士の対戦
サバイバル戦	全員が敵となり、最後の生き残りが勝者

### 【コート】

おおむね6～7mの長方形

### 【試合時間】

一試合3分間1本勝負とします。勝敗のつかない時は、延長を2分間ずつ追加します。ただし、決勝戦は3本とします。

# 競技場の概要

## 【会場】

三日月中学校 体育館

三日月小学校 体育館

会場の三日月中学校と三日月小学校の体育館は、「スポーツクラブ21みかづき」の活動拠点としても使用されています。

「スポーツクラブ21みかづき」は、地域住民の自主運営によって、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の住民を対象に、スポーツチャンバラをはじめ、バドミントンや卓球、エアロビック等、スポーツを通して、さわやかな汗を流し、健康づくり、体力づくり、地域住民の交流の場として活動しています。



三日月中学校体育館外観



三日月小学校体育館外観



写真は、「スポーツクラブ21みかづき」でスポーツチャンバラを楽しむ子どもたち