



# ファミリーバドミントン

会場地：多可町（旧：八千代町）、たつの市（旧：御津町）、丹波市（旧：山南町）

## 競技紹介

ファミリーバドミントンは、日本古来の「羽子つき」と「バドミントン」をミックスさせ、子どもから大人まで一緒に遊べるニュースポーツとして、京都府長岡京市で考案されました。

バドミントンのスリルと興奮をそのままに、手軽さとやさしいルールで楽しさをグンとアップさせた新時代のスポーツです。ルールは「誰でもが簡単にできる」「わかりやすい」を念頭におき、子どもと親、そして祖父母の3世代がそろって楽しめるように願って「ファミリーバドミントン」と名づけられました。

### 競技の特徴

ラケットは、ファミリーバドミントン用の専用ラケットを使用します。

シャトルは、スポンジとバドミントンの羽根でできた、専用シャトルを使用します。

誰でも手軽に安価で、プレーできます。

バドミントンのダブルスコートを使用します。

前衛1名、後衛2名の3名で行います。

ラケットは短くて軽く、シャトルはスポンジなので、スピードも緩く、初めての人でも簡単にラリーが続きます。

ただし、シャトルを打ち込むような、「スマッシュ行為」は禁止されています。

## 競技方法



前衛1名、後衛2名で行う。〔1チーム9名以内で編成〕

（1セット目出場選手は、2セット目には出場できません。）

サーブは、必ず腰より下で打ち、踏み出した軸足は床に付いていること。

前衛はオールコート、後衛はサービスラインよりうしろでプレーすること。

シャトルは、2回以内に打点よりシャトルが下がらないように相手に返す。

得点したら、時計回りにポジションチェンジを行います。

1セット15点先取（ラリーポイント制）で、2セット先取で勝ち、ジュースの場合は16点先取で勝ちとなります。

但し、開催地により競技方法が変更になる場合があります。

# 競技場の概要

【会 場】

多可町(旧：八千代町) ガルテン八千代体育館



町民みんなの体力増強の場、レクリエーションの場として、たくさんの方が気軽に活用しています。

たつの市(旧：御津町) たつの市立御津体育館



観梅、潮干狩り、海水浴と四季を通じにぎわう国立公園新舞子のすぐそばにあり、スポーツ合宿の拠点として好評です。

丹波市 丹波市立山南農業者トレーニングセンター



住民の生涯スポーツの場として、多くの方が活用しています。



ファミリーバドミントン大会の様子です。  
毎回、和気あいあいと  
楽しい大会です。

