



# 少年少女スポーツ（水泳）

会場地：赤穂市

## 競技紹介

水泳は、子供から高齢者まで幅広く行われています。速さを競う「競技水泳」だけでなく、泳げない人たちのための水泳教室が全国各地にあります。また、近年では「マスタース水泳」や「パラリンピック」など人生の目標としてチャレンジしている人が増加してきました。

デモスポ行事では、小学生、中学生を対象とした大会を実施することにより、少年期に水泳技能を高め、体力向上を図り、運動の楽しさを味わうことが出来るようにするとともに、生涯を通して継続的に運動が出来る資質や能力を育てる好機にしたいと考えています。

## 競技方法



個人種目は予選レースを行い、決勝を7名で行います。（リレーはタイムレース）

区分は、小学生・中学生とし、一人2種目とします。（リレーは除く）

競技種目及び出場標準タイム

| 区 分   |         | 男 子         |             | 女 子         |             |
|-------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 泳 法   | 距 離 (m) | 小学生         | 中学生         | 小学生         | 中学生         |
| 自 由 形 | 5 0     | 4 1 秒 0     | 3 8 秒 0     | 4 4 秒 0     | 4 1 秒 0     |
|       | 1 0 0   | 1 分 3 0 秒 0 | 1 分 2 0 秒 0 | 1 分 3 3 秒 0 | 1 分 2 8 秒 0 |
|       | 2 0 0   | 3 分 1 0 秒 0 | 2 分 5 2 秒 0 | 3 分 2 0 秒 0 | 3 分 1 5 秒 0 |
| 背 泳 ぎ | 5 0     | 5 2 秒 0     |             | 5 4 秒 0     |             |
|       | 1 0 0   | 1 分 4 8 秒 0 | 1 分 3 8 秒 0 | 1 分 5 2 秒 0 | 1 分 4 2 秒 0 |
|       | 2 0 0   |             | 3 分 2 6 秒 0 |             | 3 分 4 2 秒 0 |
| 平 泳 ぎ | 5 0     | 5 6 秒 0     |             | 5 8 秒 0     |             |
|       | 1 0 0   | 1 分 5 9 秒 0 | 1 分 4 8 秒 0 | 2 分 0 2 秒 0 | 1 分 5 2 秒 0 |
|       | 2 0 0   |             | 3 分 3 4 秒 0 |             | 3 分 4 0 秒 0 |
| バタフライ | 5 0     | 5 0 秒 0     |             | 5 2 秒 0     |             |
|       | 1 0 0   | 1 分 5 2 秒 0 | 1 分 4 2 秒 0 | 1 分 5 6 秒 0 | 1 分 4 6 秒 0 |
|       | 2 0 0   |             | 3 分 3 0 秒 0 |             | 3 分 3 8 秒 0 |

|                     |                     |   |        |        |        |
|---------------------|---------------------|---|--------|--------|--------|
| 個人メドレー              | 200                 | 3分40秒0  | 3分34秒0 | 3分45秒0 | 3分40秒0 |
| ・フリーリレー<br>・メドレーリレー | 小学200<br>中学400      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・リレー種目は、各区分について各団体より1チーム</li> <li>・ただし、ジュニアオリンピックをB・C・Dで狙うチームは、クラス別に参加してもよい。出場はメンバー最高区分とする。</li> </ul> |        |        |        |
| 特別記録<br>レース         | 400自由形<br>400個人メドレー | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジュニアオリンピックを狙う各グループの競技者。各チームで厳選して申し込んでください。個人種目の内に入っています。</li> </ul>                                   |        |        |        |

## 競技場の概要

### 【会場】

#### 赤穂市民総合体育館室内プール

25M(7コース)の短水路公認プールと幼児用プールがあり、スイミングスクールや一般遊泳、水泳競技会など、年間を通じて市民に幅広く利用されています。

