

〔32〕エアロビック

1 期 日 平成18年10月7日(土)・8日(日)

内 容	10月7日(土)	内 容	10月8日(日)
受 付	13時00分	受 付	9時00分
エキシビジョン(エンジョイ)	14時00分	オープニングプログラム	10時30分
終 了	16時00分	競 技 開 始	11時30分
-	-	表 彰 式	17時15分

2 会 場 洲本市 五色台運動公園「アスパ五色」体育館

3 種別及び参加人員

種 別	選 手	参加チーム	小 計	合 計
シングル部門(男・女)	1	10	10	約285
フライト部門(男・女)	1	100	100	
ペア部門	2	5	10	
トリオ部門	3	5	15	
チームエアロビック 部 門	キッズ	-	約100	
	一 般	-	約50	

4 競技上の規定及び方法

- (1) シングル部門、フライト部門、ペア・トリオ部門は、「JFA競技エアロビック、採点規則2005～2008」に準じて行う。
- (2) チームエアロビック部門は、1チーム3名以上で編成し、1分30秒～2分で演技を構成すること。
- (3) 演技中に「ジャンピングジャック」、「キック」及び「プッシュアップ」の必修動作をチームメンバー全員が同じタイミングで4回連続して行うこと。
- (4) 身体の向きの変化や移動などは、メンバー間で自由にアレンジを行うこと。付加的な腕、脚の動きは自由とし、4回同じ動きを反復する必要はない。

ア 【ジャンピングジャック】

両足を揃えた状態からジャンプして左右対称に足を開いて着地し、続けて開いた状態からジャンプして足を揃えて着地する。

イ 【キック】

両足を揃えた状態から軸足で弾み、もう片足を前方に伸ばしながら音楽のリズムに合わせてキックする。

ウ 【プッシュアップ】

腕立て伏せの状態から、肘を曲げながら上体を下ろし、肘を伸ばしながら上体を上げる。

5 選考方法

参加申込み数が多い場合は、主催者において抽選を行い各チームに通知する。

6 参加資格

- (1) 兵庫県エアロビック連盟の会員、及び連盟が認めた者とする。
- (2) 高校生以下及び18歳未満の者が参加する場合は、保護者の同意書を必要とする。
- (3) 中学生以下の者が参加する場合は、保護者又は引率者の付き添いを必要とする。

7 表彰

- (1) 各部門別に、第1位から3位まで賞状と副賞を授与する。
- (2) 参加者には、大会参加記念章を授与する。

8 参加申し込み方法

- (1) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、平成18年7月25日(火)までに下記宛に持参又は郵送で提出すること。

申込み先	宛先	提出部数
のじぎく兵庫国体 洲本市五色実行委員会	〒656-1344 洲本市五色町鳥飼浦2 6 1 3 アスパ五色内 TEL 0799-34-1177 FAX 0799-34-1167	1 部

- (2) 参加決定後に選手の変更がある場合は、速やかに上記申込み先に届け出ること。
- (3) 平成18年5月25日(木)から受付を開始する。

9 参加負担金

- (1) 参加者は、参加決定後に3,000円(高校生以下は2,000円)を振り込みで、平成18年8月11日(金)までに納入すること。
- (2) 参加負担金の納入後に不参加の場合は、その返金はしないものとする。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において健康管理に充分配慮の上参加すること。
- (2) 傷害保険は、主催者側で一括加入する。
- (3) 競技実施中に発生した傷害・疾病等については、主催者で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。