



ウェイトリフティング競技

競技日程

明石市

審判・監督会議

10月5日(木) 17時00分

ホテル キャッスルプラザ 3階

会 場 期 日	第 1 会 場 (明石市立産業交流センター展示場)		第 2 会 場 (兵庫県立明石城西高等学校体育館)	
	種別・階級	競技開始時刻	種別・階級	競技開始時刻
10月6日(金)	成年 53kg級	10:00	少年 53kg級	10:00
	成年 56kg級	12:45 (予定)	少年 56kg級	12:30 (予定)
	成年 62kg級	15:00 (予定)	少年 62kg級	14:45 (予定)
10月7日(土)	成年 69kg級	10:00	少年 69kg級	10:00
	成年 77kg級	13:40 (予定)	少年 77kg級	13:30 (予定)
10月8日(日)	成年 85kg級	10:00	少年 85kg級	10:00
	成年 94kg級	13:40 (予定)	少年 94kg級	13:00 (予定)
10月9日(月)	成年 105kg級	10:00	少年 105kg級	10:00
	成年 +105kg級	12:30 (予定)	少年 +105kg級	12:15 (予定)

種別表彰式 各種別・階級終了後直ちに実施

明石市立産業交流センター展示場 (第1会場)

兵庫県立明石城西高等学校体育館 (第2会場)

総合表彰式 10月9日(月) 15時30分 (予定)

明石市立産業交流センター展示場 (第1会場)